

## “YIN EN YANG” BEHANDELINGEN

In de Chinese filosofie, van de aanvullende tegenstellingen yin en yang, wordt de acupunctuur beschouwd als yang, terwijl kruiden yin zijn omdat deze van binnen naar buiten werken. Chinese kruidenkunde kan een acupunctuurbehandeling ondersteunen of kan op zichzelf gebruikt worden. Kruiden worden ook gebruikt om mensen sterker te maken die te zwak zijn om acupunctuur te ondergaan.

## MET WELKE KLACHTEN KUNT U BIJ ONS TERECHT?

De Chinese acupunctuur kan worden gebruikt voor een scala van klachten:

Slapeloosheid	Migraine
Paniek aanvallen	Vermoeidheid
Hypertensie	Depressie
Verstuiking	Hernia
Gewrichtsslijtage	Golfarm
Sportblessures	Gewrichtsontsteking
Ischias	Rugpijn
Reumatiek	Stijve schouder
Zenuwaandoeningen	Bezorgdheid
Stijve rugspieren	Spit
Voortijdige zaadlozing	Impotentie
Menstruatiepijn	Onvruchtbaarheid
Urineleiding ontsteking	Prostaat klachten
Overgang	Afvallen
Onregelmatige menstruatie	Eczeem
Psoriasis	Haaruitval

Lid van **VNT** en **YI**

## vereniging 2024

<u>Academica</u>	<u>Aevitae</u>	<u>AZK</u>
<u>AGL</u>	<u>A PWZ</u>	<u>A OZF</u>
<u>AEGON</u>	<u>AGIS</u>	<u>V AGIS</u>
<u>DE Amersfoortse</u>	<u>Azivo</u>	<u>Anderzorg</u>
<u>A Achmea</u>	<u>CZ</u>	<u>Confior</u>
<u>Delta Lloyd</u>	<u>De Friesland</u>	<u>DVZ</u>
<u>FBTO</u>	<u>Fortis</u>	<u>De Goudse</u>
<u>IAK</u>	<u>DITZO</u>	<u>IZA</u>
<u>IZZ</u>	<u>MCGN</u>	<u>Menzis</u>
<u>Nederzorg</u>	<u>Ohra</u>	<u>ONVZ</u>
<u>O Z F</u>	<u>P N O</u>	<u>P W Z</u>
<u>Stad Holland</u>	<u>SIZ</u>	<u>SR Zorgverzekeraar</u>
<u>Trias</u>	<u>Unive</u>	<u>VGZ</u>
<u>VVAA</u>	<u>Zorg en Zekerheid</u>	
<u>Groene Land Achmea</u>	<u>Zilver kruis Achmea</u>	

## PRIJSLIJST

Consult:.....	€30,00
Kruiden: per pakket.....	€ 9,00
Acupunctuur: (30 minuten/keer)...	€65,00
Tuina: (60 minuten/keer).....	€65,00
Tuina: (30 minuten/keer).....	€40,00
Dry Cupping massage: (60 minuten)..	€65,00
Hijama cupping en massage.....	€100,00
Voetmassage met kruiden weken.....	€65,00

Chinese

Gezondheidspraktijk Tilburg

*Uw gezondheid onze zorg*



**Besterdring 55**

**5014 HH Tilburg**

**Tel: 013 – 53 68 899**

**Mobile: 06-24180730**

**Maandag t/m Vrijdag:**

**10:00uur tot 17:00uur**

**Zaterdag 10:00 tot 16:00**



## HET CONSULT

Bereidt u erop voor dat u vragen te beantwoorden krijgt over de volgende onderwerpen: uw eetlust, voeding, spijsvertering, stoelgang en urine, uw slaappatroon, of u last hebt van pijn, bijvoorbeeld hoofd- of rugpijn, of u problemen hebt met uw oren, neus of keel en wat u binnenkrijgt aan medicijnen, alcohol of nicotine. Ook betreffende lichaams-temperatuur, bloedsomloop, zweetproductie, energieniveau, geestelijke en emotionele gesteldheid, menopauze, menstruatie en zwangerschappen.

## DE BEHANDELING

Een behandeling betekent over het algemeen dat u twee of driemaal per dag de kruiden inneemt. De kruiden kunnen de vorm hebben van een extract (gemaakt door een pakje gedroogde kruiden in water te koken). Na het eerste consult, dat anderhalf uur kan duren, zult u eenmaal per week of om de (andere) week naar uw adviseur moeten komen. Dat komt omdat de kruiden soms aangepast worden wanneer uw symptomen veranderen en u beter begint te worden. U kunt last hebben van een lichte misselijkheid, diarree of spijsverteringsklachten terwijl uw lichaam aan de kruiden gewend raakt, maar dat is normaal en meestal een goed teken.

## CHINESE KRUIDKUNDIGE RAADPLEGEN

Wanneer u een Chinese kruidkundige raadpleegt, zal deze u uitgebreid vragen stellen betreffende uw medische achtergrond, uw levenswijze en uw algehele gezondheidstoestand.

## CHINESE MASSAGE

De Chinese massage is vooral gericht op vastzittende spieren of gewrichten die door draai- en schudtechnieken weer een goede energiedoorstroming en doorbloeding krijgen. Deze massage is zacht en vriendelijk. Er wordt geen harde druk op de spieren en het lichaam uitgeoefend.

## ACUPUNCTUUR INFORMATIE

Acupunctuur kent verschillende stijlen. De bekendste is de Chinese acupunctuur. Daarnaast zijn er verschillende vormen van reflexzone acupunctuur, segmentale acupunctuur, electro-acupunctuur . Bovendien bestaan er ook combinaties van de diverse vormen van acupunctuur. Een ding hebben alle vormen met elkaar gemeen: ze zijn erop gericht jou als individu te helpen.

### Chinese acupunctuur

De Chinese acupunctuur maakt gebruik van kleine naalden. Deze worden op meerdere plaatsen in het lichaam (acupunctuurpunten) gestoken om energieën in de energiebanen beter te laten stromen. Die energiebanen noemen we in de acupunctuur meridianen. Uit andere landen in het verre oosten zijn soortgelijke vormen van geneeskunst bekend. Deze basis van lichaamsacupunctuur wordt vaak gecombineerd met kruidetherapie of chi gong, een oosterse vorm van lichaamsbeweging.

### Electro-acupunctuur

Een bijzondere vorm van acupunctuur is de electro-acupunctuur . Deze electro-acupunctuur meet met apparaten aan de meridianen van voeten en handen het verloop van de zogenaamde meetwaarde (zeiger-abfall).

## ACUPUNCTUUR EN AFVALLEN

Op het moment dat u wilt en gaat afvallen kunnen diverse processen in het lichaam veranderen. Onder andere kan de bloedsuikerspiegel sterk gaan wisselen. Indien deze daalt zal het lichaam vragen om voedsel en vaak het liefst voedsel met een zoet karakter. Op dat moment stijgt de bloedsuikerspiegel en voelt u zich, tijdelijk, weer goed. Even daarna kan u zich weer slap, trillerig en geïrriteerd voelen en moet u weer iets eten. Op die manier is het natuurlijk erg moeilijk minder zoetheid te eten. Veel mensen merken ook dat dit hen niet lukt.

Een wisselende bloedsuikerspiegel wordt meestal toegeschreven aan een te zwak werkende Miltmeridiaan. Deze moet zorgen voor de spijsvertering en het verwerken van de voeding tot energie.

De Miltmeridiaan werkt nauw samen met de Maagmeridiaan, die vaak gaat overwerken als de Milt zwak is. Een te sterk werkende Maagmeridiaan kan zich uiten in een grote honger.

Mensen die al heel weinig eten en toch niet afvallen, hebben naast een zwakke Miltmeridiaan ook last van een zwakke Niermeridiaan, die er voor moet zorgen dat het verbrandingsvuurtje in het lichaam goed blijft branden. Er is dan te weinig Yange energie waardoor er te weinig verbrand wordt.

Al deze aspecten worden bekeken en behandeld bij de acupunctuurbehandeling waardoor het een stuk makkelijker wordt om af te vallen.

Door het toepassen van acupunctuur kan de bloedsuikerspiegel stabiel blijven waardoor u minder behoefte krijgt aan eten. Ook zult u merken dat u meer energie krijgt.